

# Conditions Générales

Pour tous à partir de 15 ans.

Les cours sont assurés à partir de 3 personnes.

Nos abonnements (10 séances, 1 mois, 3 mois sont nominatifs, incessibles et non transmissibles, non échangeables ou remboursables.

En cas d'impératifs de service ou cas de force majeure, le planning des cours peut être modifié ou annulé, sans que cela ne donne droit à indemnité ou contrepartie financière.

# Modalités D'accès

## AQUAFITNESS ET AQUAGYM

Aucune inscription préalable.

## AQUAJOGGING

Inscription obligatoire à l'accueil.

Activité réservée aux personnes sachant nager en parfaite autonomie en grande profondeur (bassin sportif ou fosse).

Nombre de participants : jusqu'à 20 personnes / séance.

## AQUATRaining

Inscription obligatoire à l'accueil.

Port de chaussures/chaussons aquatiques en néoprène vivement conseillé..

Nombre de participants : jusqu'à 28 personnes / séance.

# Contacts

Centre Nautique - Cité de l'Eau  
225 rue des Tilleuls - AMPHION 74500 PUBLIER

04 50 70 05 06 | [centre-nautique/ville-publier.fr](http://centre-nautique/ville-publier.fr)  
[centre.nautique@ville-publier.fr](mailto:centre.nautique@ville-publier.fr) |  Centre Nautique Cité de l'eau



**NOUVEAUTÉ**

**AQUATRaining**

---  
**Circuit ateliers**  
aquabiking, aquaboxing,  
aqua power et abdos fessiers

*CENTRE NAUTIQUE*

**AQUAFITNESS**

DU LUNDI 2 OCTOBRE AU VENDREDI 29 DÉCEMBRE 2023 INCLUS



## Période scolaire Zone A

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>AQUAFITNESS</b> Bassin ludique	19H15	12H30 19H30	19H30	12H30	
<b>AQUAGYM</b> Bassin ludique	11H15	15H15	11H15		11H15
<b>AQUAJOGGING</b> Grand bassin	20H				
<b>AQUATRaining</b> Bassin ludique	12H30				12H30
Durée de séances : 45 mm					

## Période vacances Zone A & été

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>AQUAFITNESS</b> Bassin ludique	19H30	19H30	19H30	19H30	
<b>AQUAGYM</b> Bassin ludique	9h15		9h15		9h15
Durée de séances : 45 mm					

## Descriptif des concepts

 AMÉLIORER VOTRE CONDITION PHYSIQUE  
DANS UNE AMBIANCE MUSICALE.

### AQUAFITNESS

Travail tonique et cardio de tous les groupes musculaires.

### AQUAGYM

En toute convivialité, venez entretenir votre forme.

### AQUAJOGGING

Efforts de type course à pied en grande profondeur à différents rythmes.

### AQUATRaining \*\*\*\*\* NOUVEAUTÉ \*\*\*\*\*

Circuit ateliers (aquabiking, aquaboxing, aqua power, et abdos fessiers) concourant au bien-être physique et cardio vasculaire.

Matériel pédagogique fourni.

## Tarifs

À compter du 01/09/2023 (Extrait  
du registre des délibérations du  
Conseil Municipal en vigueur)

<b>1 SÉANCE</b>	9 Euros
<b>10 SÉANCES</b>	70 Euros*
<b>PASS 1 MOIS</b>	70 Euros*
<b>PASS 3 MOIS</b>	175 Euros*

Pour les 5 formules, accès possible 1h avant le cours sous réserve de l'ouverture de l'espace aquatique.

\* Pour les abonnements, une carte d'accès (obligatoire et nominative) sera facturée 3 Euros.

